



T R I A C U P
www.albusports.com

GUÍA DEL ATLETA
7ta EDICION
TRIA CUP TAMBOR



Avala

Organiza



DONDE: PLAYA TAMBOR, PUNTARENAS

DIA: SÁBADO 20 DE OCTUBRE 2018

HORARIOS:

7:30 A.M. CATEGORÍA: KIDS (7-9 AÑOS, 10-12AÑOS)

2:00 P.M. CATEGORÍAS: GEN-Z (13-15 AÑOS), JUNIOR (16-19 AÑOS), U-23 (17-23 AÑOS), SOLO NOVATOS, SPORT, OLÍMPICO

NATACIÓN: frente a las instalaciones del hotel Barceló Tambor.

ZONA DE TRANSICIÓN: Ubicada en el parqueo 1 del hotel Barceló Tambor.

RECORRIDO DE CICLISMO: Los triatletas saldrán de la entrada principal del hotel Barceló Tambor, al llegar a la carretera principal doblarán hacia la derecha para dirigirse hacia Hacienda Barceló donde se encontrará el retorno para grupos mayor a 16 años.

Los grupos menores a 16 años encontrarán el retorno en la entrada principal de Los Delfines.

ATLETISMO: Los atletas tomarán una calle interna del hotel Barceló Tambor para dirigirse hacia las inmediaciones del aeropuerto de Tambor. Se realizarán circuitos según la categoría.

COSTO DE INSCRIPCIÓN

CATEGORIA MENORES DE 13 AÑOS: \$29 dólares.

CATEGORIA GEN-Z, JUNIOR, U-23 Y SOLO NOVATOS: \$40 dólares.

CATEGORIA SPORT: \$50 dólares.

CATEGORIA OLIMPICO: \$60 dólares.

- Es un evento con CUPO LIMITADO. La inscripción ordinaria se cerrará en el momento de completar el cupo destinado para este triatlón.
- Los paquetes de competencia se entregarán presentando el CARNE de FEUTRI por la afiliación de 1 año, o bien el comprobante de Licencia por 1 día. (Informes: www.feutri.org)

ASPECTOS GENERALES

1. Se **premiará grupos por edad** en categoría: GEN-Z, JUNIOR, U-23 Y SPORT Y OLIMPICO.
2. Se premiarán los 3 primeros lugares General en la categoría SOLO NOVATOS.
3. Es un evento **DRAFT**, por lo tanto, se permitirá “chupar rueda”.
4. **NO** está permitido el drafting de **hombres con mujeres ni mujeres con hombres**, solo podrán draftear competidores del mismo género.
5. **NO** son permitidas las bicicletas especiales para contra reloj, o con alteraciones especiales.
6. Deberás llevar el casco abrochado, desde que tomes la bicicleta hasta que la dejes en el rack.
7. Respeta las líneas de monte y desmonte; recuerda que no puedes montar tu bicicleta en el área de transición.
8. El retiro del paquete de competencia es de forma personal, no se permitirá retiro por medio de otras personas.
9. La persona que no pueda retirar su paquete de forma personal, deberá enviar una carta de autorización, fotocopia de cédula y copia del documento de FEUTRI para entregarle el kit.
10. En la página www.albusports.com ustedes encontraran más información de nuestro **TRIA CUP TAMBOR INTERNACIONAL 2018.**

DETALLE GENERALES: KIDS

1. **Natación:** se llevará a cabo frente al Hotel Barceló Tambor.
2. **Ciclismo:** los niños tomarán el bulevar del hotel para salir a la calle principal, doblarán hacia la derecha para dirigirse hacia los Delfines. Ahí harán el retorno los niños de 7-9 años, y 10-12 años. Todos deberán ingresar a la entrada principal del Hotel Barceló Tambor.
3. **Atletismo:** correrán en circuito en una calle interna que tiene el hotel.
4. **Zona de transición:** se ubicará en el parqueo 1 del Hotel Barceló Tambor.

DETALLES GENERALES: GEN-Z, JUNIOR, U-23, Solo Novatos, Sport y Olímpico.

1. La **natación** se concentra frente al Hotel Barceló Tambor.
Para la categoría **GEN-Z y Solo Novatos** se tendrán bollas en línea con las distancias solamente tengan que ir 1 vez a cada de ella.
En la categoría de **GEN-Z, Junior, U-23, Sport y Olímpico** se marcará la distancia de 750 mts con bollas de color naranja. Habrá presencia de personal con kayaks, y lanchas para brindar seguridad y fiscalizar el paso por cada punto.
2. El **ciclismo** se saldrá del hotel Barceló Tambor y se tomara hacia la derecha rumbo hacia el pueblo de Pochote. El retorno se ubicará en las cercanías de Hacienda Barceló.
3. El **atletismo** se utilizarán las calles internas del hotel Barceló Tambor ubicadas en las cercanías de la casa de empleados y del aeropuerto de Tambor. Se correrá en formato de circuitos según categorías.

SISTEMA DE PAGO

PAYPAL

Por medio de la página www.albusports.com usted podrá realizar su pago en línea con tarjeta de crédito o débito.

La inscripción incluye: Ingreso al evento de premiación y rifas, medalla oficial del evento, camisa oficial del triatlón, gorra oficial del evento, bolso oficial.

Asistencia en puestos con: frutas, hidratante, agua. Asistencia médica privado de AirEVAC, seguro básico para cada atleta, seguridad en ruta y transiciones. Chip electrónico Chronotrack.

INTENERARIO DEL EVENTO**VIERNES 19 DE OCTUBRE**

5:00 pm a 8:00 pm	1era ENTREGA PAQUETES	SALÓN BARCELÓ
6:30 pm	1er CONGRESILLO TÉCNICO	SALÓN BARCELÓ

SÁBADO 20 DE OCTUBRE

5:00 am a 6:00 am	APERTURA ZONA TRANSICIÓN KIDS	PARQUEO 1 BARCELÓ
6:20 am	SALIDA 7-9 AÑOS	PLAYA TAMBOR
7:00 am	SALIDA CAT. 10-12 AÑOS	PLAYA TAMBOR
8:30 am-12:00 md	2da ENTREGA PAQUETES	SALÓN TAMBOR
9:40 am	2do CONGRESILLO TÉCNICO	SALÓN TAMBOR
10:20am	3ero CONGRESILLO TÉCNICO	SALÓN TAMBOR
10:40am a 12:00md	APERTURA ZONA TRANSICIÓN	PARQUEO 1 BARCELÓ
2:00pm	SALIDA GEN-Z Y SOLO NOVATOS	PLAYA TAMBOR
2:20pm	SALIDA CAT. JUNIOR, U-23, SPORT	PLAYA TAMBOR
2:25pm	SALIDA CAT. ELITE Y OLIMPICO	PLAYA TAMBOR
5:30pm	RETIRO DE BICICLETAS CON BRAZALETE	HOTEL BARCELÓ
6:30pm	PUBLICACIÓN DE RESULTADOS	HOTEL BARCELÓ
7:30pm	PREMIACIÓN FINAL Y RIFAS	HOTEL BARCELÓ

****Se hará un chequeo obligatorio general, el desarrollo, al final de la competencia de cada categoría, según el horario establecido.**

****Los cambios a este itinerario serán comunicados por medio del perfil de Facebook: [albusportscr](#).**

****Es responsabilidad obligatoria de cada competidor conocer el horario de su salida y estar pendiente al llamado de su categoría.**

****Importante:** Es obligatorio asistir a los congresillos técnicos previos, ya que los horarios publicados pueden sufrir modificaciones.

DESARROLLO REGLAMENTARIO POR CATEGORÍA

	NATACIÓN	CICLISMO	ATLETISMO
7-9 años	100m/1 vuelta	2.5km/1 circuito	500mts/1circuito
10 y 12 años	200m/2 vuelta	5km/2circuitos	1km/2 circuitos
GEN-Z –SOLO NOVATOS	400m/1 circuito	10km/1 circuito	2,5km/2 circuitos
JUNIOR, U-23 SPORT	750m/1 vuelta	20km/3circuitos	5km/2 circuitos
OLÍMPICO	1500m/2 vueltas	40km/6 circuitos	10km/4 circuitos

Comisión Médica:

Por medio de un servicio privado de ambulancia se proveerá de la asistencia médica a los atletas antes, durante y después del evento.

Plan operativo

- A lo largo de toda la ruta se encontrarán las personas de Staff que estarán colaborando con la fluidez del evento, siempre garantizando orden, seguridad y control en los puestos, y lugares que lo ameriten.
- Habrá señalización visual en zonas de peligro, cruces, salida de calles, y otros elementos en la carretera que requieran la presencia de un miembro del Staff debidamente identificado.
- Para la sección de **natación** en coordinación se contara con la presencia de kayaks, lanchas, una de ellas exclusivamente con un miembro de paramédicos que pueda brindar seguridad en el agua.
- En la parte de **ciclismo y atletismo** se trabajara con voluntarios y miembros de la organización que realizarán los recorridos respectivos de la ruta, con el fin de tener segura la competencia. Igualmente, habrá señalización con: conos, cintas de seguridad, banderas, entre otros para que los atletas y también conductores respeten.
- Se recuerda que por disposición Ministerio de Obras Públicas y Transportes, y Dirección General de Transito, **las carreteras nacionales no pueden ser cerradas al 100 por ciento**, únicamente se puede tener regulación con oficiales de tránsito.
- Los ciclistas se les recuerda utilizar el **carril derecho** con precaución en todo el circuito de esta parte de la competencia para resguardar su propia seguridad.

Puestos de asistencia:

- Personal de staff, debidamente identificados, tendrán en el puesto de la ruta de atletismo, agua, hidratante, y frutas para los triatletas.
- Únicamente en los 3 puestos, se permite la asistencia por reglamento ITU. Además habrá personal de staff con esponjas con agua para los atletas que las soliciten.
- Acompañantes de los atletas se les autoriza a brindar asistencia únicamente en la parte de atletismo, en una zona que se delimitara en el recorrido.

Los tres ejes

- Nuestra organización pretende que estos eventos lleven un elemento diferenciador cada año que se realice.
- Queremos aprovechar que el triatleta se logre identificar con la comunidad y también que las familias que visiten la zona lo hagan. De igual forma se pretende que las familias, la comunidad y el triatleta sean un solo cuerpo.
- Para ello, estaremos realizando obras de responsabilidad social en las comunidades donde se desarrollen los triatlones de la marca TRIA´CUP. Queremos que los miembros del pueblo participen activamente en el triatlón, y a su vez que ellos logren un ingreso económico importante con la presencia de atletas y visitantes.
- Es por ello, que contamos con patrocinadores que han desarrollado ese musculo social, y que será vital para transmitirlo a todos los participantes.

Evento avalado por:

- Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER).
- Federación Unida de Triatlón. Bajo las normas establecidas por la Feutri.
- Municipalidad de Cobano