



# ¿ACEPTÁS EL RETO?

DOMINGO 29 DE JULIO



**Hora de Salida:** 7:00am

## Requisitos para participar

- La edad mínima para participar en SWIN RUN CHALLENGE by ALBU SPORTS es de 18 años cumplidos durante el día de la carrera.
- Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento.
- Haber realizado correctamente todos los pasos y requisitos para la inscripción.
- Aceptar el descargo de responsabilidad y la declaración de aptitud física que aparece en el formulario de inscripción.

## EL PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

- Seguro de accidentes durante la carrera.
- Asistencia médica con embarcaciones para cubrir los tramos acuáticos.
- Ambulancia.
- Asistencia en competencia (bebidas y alimentos)
- Peto de competencia.
- Gorra de natación/dorsal
- Camiseta oficial del evento.
- Chip de cronometraje electrónico.
- Medalla Evento

## **Descargo de responsabilidad y declaración de aptitud física**

La inscripción a la prueba implica la aceptación de las normas y la adecuada preparación del participante para su realización, y que es consciente de la dureza de las condiciones meteorológicas y temperatura del agua que se puede encontrar en el entorno donde se disputa la prueba. En este sentido el participante exime a la organización de los posibles problemas de salud derivados de su participación en la carrera.

Los participantes inscritos en la prueba entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la competición y, por tanto, exoneran de toda responsabilidad a la organización de la prueba y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, así como tampoco iniciar ninguna reclamación de responsabilidad civil a las citadas partes. A estos efectos, en el momento de la inscripción, el participante tendrá que marcar la casilla de aceptación del descargo para que se formalice la inscripción.

La organización recomienda a todos los participantes que hagan un test de 2000m en piscina.

La organización recomienda que todos los participantes se realicen una revisión médica/prueba de esfuerzo anualmente.

Recordamos que el seguro de la prueba solo cubre accidentes y no incluye tratamientos para patologías que ya pueda tener el participante tales como el infarto de miocardio.

## **MATERIAL OBLIGATORIO**

- Anteojos de natación
- Dorsal/Peto numeral: de uso obligatorio en el agua y el atletismo.
- Pito acuático
- Zapatos de trail running
- Gorra de natación: Proporcionado por la organización, y de uso obligatorio en todos los tramos de agua.
- Chip de cronometraje electrónico.

La organización comprobará que todos los participantes lleven el material obligatorio antes de entrar a la zona de salida. En el caso de no llevar estos artículos a la salida no es podrá participar.

## **MATERIAL OPTATIVO RECOMENDADO**

- Vaselina.
- Crema solar, el caso de previsión de sol.
- Manoplas de natación.
- Sistema para ayudar a la flotabilidad tipo "Pull Buoy". Cualquier sistema de ayuda a la flotabilidad o a la propulsión tiene que tener unas medidas máximas de 100 cm x 60 cm
- Bolsa de hidratación.
- Riñonera o bolsa para llevar barritas, geles, teléfono móvil.
- Teléfono móvil
- Cuerda/goma para mantenerse unidos en el agua (largada máxima 10m).

La organización podrá añadir algún tipo de material obligatorio no incluido en esta lista en el caso de que las condiciones meteorológicas lo hagan necesario.

En este caso se notificaría a los participantes con la suficiente antelación a través del web o por correo electrónico.

Cualquier tipo de ayuda mecánica o automática está totalmente prohibida.

## **Salida**

Habrará una única salida tanto de participantes en equipo.

Todos participantes tendrán que pasar el control de material 20 minutos antes de la salida.

## **Normativa específica**

- El tiempo límite para realizar la carrera es de (xxxx).
- Todos los participantes están obligados a llevar todo el material obligatorio desde la salida hasta la meta.
- En el caso de optar por usar material optativo como las manoplas, Pull Buoy o cuerda se tendrá que llevar durante toda la carrera.
- Les parejas podrán ser de hombres, mujeres y mixtos.
- Les parejas no se pueden separar más de 10m, tanto dentro del agua como en la carrera a pie.
- Las zonas de entrada y salida al agua estarán indicadas debidamente con personal de la organización o banners y los recorridos terrestres estarán debidamente marcados con cintas y palos.

## **Seguridad y abandonos**

### **En el agua:**

Habr  embarcaciones tipo kayak y jet ski de cada recorrido acuático, los cuales en el caso de detectar a un participante con problemas o de recibir una señal de socorro (usando el pito o levantando uno o los dos brazos) se acercarn al participante para servir de soporte mientras espera la llegada de la embarcación a motor que lo evacuar .

Por seguridad las embarcaciones a motor estarán a una cierta distancia de la zona por donde pasan los participantes.

### **En tierra:**

Abandonar sin avisar a la organización es una falta muy grave, ya que podría provocar que la organización y/o fuerzas de seguridad, ante la incertidumbre de no saber si está bien el participante iniciasen una operación de búsqueda y rescate costosa e innecesaria hasta que finalmente se pudiera contactar con el participante.

Todos los participantes est n obligados por el reglamento a ayudar a cualquier otro participante lesionado o herido que no pueda continuar y no dejarlo solo hasta que llegue la ayuda, o en el caso de lesiones leves que le permitan continuar avisar de la incidencia al primer responsable de la organización que encuentre.

### **Puesto de asistencia, puntos de control y punto de corte y abandonos**

- El tiempo límite para realizar la carrera es de xxx y también habrá un punto de corte a media carrera
- En cada entrada salida del agua habrá un punto de control de paso.
- Habr  también puntos de avituallamiento de agua y de líquido+sólido, donde en algunos será posible retirarse.

## **DESCRIPCIÓN DE LA FALTA (De mayor a menor gravedad)**

### **PENALIZACIÓN**

Omisión de auxilio a otra persona. Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones

Abandono sin haberlo notificado a la organización en el momento del abandono. Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones

Ceder el dorsal/chip a otra persona para que nos releve durante parte de la prueba o para que la haga entera y/o aportar datos falsos a la organización. Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones del propietario original del dorsal

Conducta antideportiva hacia otros participantes o hacia la organización. Descalificación

Desobediencia de las ordenes de los comisarios, responsables de puestos de asistencia, médicos o enfermeros. Descalificación

Falta del equipamiento obligatorio o negarse a realizar una inspección de material. Descalificación

Negarse a someterse a un control médico. Descalificación

Saltarse un control de paso. Descalificación

Tirar voluntariamente residuos fuera de las zonas habilitadas en los puntos de asistencia o cualquier tipo de conducta que pueda alterar el medio natural. Descalificación

SOLO PAREJAS: Ir a separados a más de 10m de forma sostenida Descalificación

### **Suspensión o cancelación de la carrera**

Por causas de fuerza mayor ajenas a la su voluntad, la organización se reserva el derecho de desviar, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o los recorridos y puestos de asistencia del evento.

En caso de suspensión para causas de fuerza mayor en la fecha previa al evento la organización no realizará ninguna devolución si la suspensión se realiza durante los 7 días previos a la carrera.

En el caso de que la suspensión se produzca 8 o más días antes de la celebración de la carrera se valorará cual será la devolución en función del gasto que la organización ya haya realizado en aquel momento.

### **Clasificaciones y categorías**

Habrá una clasificaci3n general para participantes individuales y otra para parejas.

En el caso de participantes en pareja tendrán que entrar juntos a la meta y en el caso de que entren separados (a menos de 10m) se contará siempre el tiempo del último a pasar por meta.

### **Categorías y premios**

Habr  las siguientes categorías que recibirán un regalo:

#### **Para parejas:**

- 3 primeros clasificados hombres
- 3 primeras clasificadas mujeres
- 3 primeros clasificados mixtos