



GUÍA DEL ATLETA
6 ta EDICION
TRIA CUP TAMBOR
INTERNACIONAL



DONDE: PLAYA TAMBOR, PUNTARENAS

DIA: SÁBADO 5 DE AGOSTO

HORARIO:

7:00 A.M. CORRE KIDS (6-7-8 AÑOS) Carrera de atletismo. ¡GRATIS!

7:30 A.M. CATEGORÍA KIDS (9-11 Y 12-13 AÑOS)

2:00 P.M. CATEGORÍAS: GEN-Z (14-15 AÑOS) SOLO NOVATOS, SPORT Y OLÍMPICO

NATACIÓN: Se llevara a cabo frente a las instalaciones del hotel Barceló Tambor.

ZONA DE TRANSICIÓN: Ubicada en el parqueo 1 del hotel Barceló Tambor.

RECORRIDO DE CICLISMO: Los triatletas saldrán de la entrada principal del hotel Barceló Tambor tomaran hacia la derecha para dirigirse hacia playa Pochote, donde se encontrará el retorno. Se realizarán circuitos según la categoría.

ATLETISMO: Los atletas tomaran una calle interna del hotel Barceló para dirigirse hacia el campo de golf de Los Delfines. Se realizarán circuitos según la categoría.

COSTO DE INSCRIPCIÓN

CATEGORIA MENORES DE 13 AÑOS: \$29 dólares.

CATEGORIA SOLO NOVATOS: \$40 dólares.

CATEGORIA SPORT: \$50 dólares.

CATEGORIA OLIMPICO: \$60 dólares.

IMPORTANTE:

1. La inscripción ordinaria se cerrará en el momento de completar el cupo para este evento.
2. Los paquetes de competencia se entregarán presentando el CARNE de FEUTRI por la afiliación de 1 año, o bien el comprobante de Licencia por 1 día. (Informes: www.feutri.org)
3. Se **premiará grupos por edad** en categoría SPORT Y OLIMPICO.
4. Se premiaran los 5 primeros lugares General en la categoría SOLO NOVATOS.
5. Es un evento **DRAFT**, por lo tanto se permitirá “chupar rueda”.
6. No son permitidas las bicicletas especiales para contra reloj, o con alteraciones especiales.
7. El retiro del paquete de competencia es de forma personal, no se permitirá retiro por medio de otras personas.
8. La persona que no pueda retirar su paquete de forma personal, deberá enviar una carta de autorización y copia del documento de FEUTRI para entregarle el kit.
9. En la página www.albusports.com ustedes encontraran más información de nuestro **TRIA CUP TAMBOR INTERNACIONAL 2016.**

Detalles Generales para Kids, Solo Novatos, Sport y Olímpico.

1. La **natación** se concentra frente al Hotel Barceló.
Para la categoría Kids, se tendrán bollas en línea con las distancias para que los niños solamente tengan que ir 1 vez a cada de ella. Esto también aplica para la categoría de Solo Novatos.
En la categoría de Sport y Olímpico se marcara un triángulo con bollas. El triángulo tendrá una medida de 750 mts. Habrá presencia de personal con kayaks, y lanchas para brindar seguridad y fiscalizar el paso por cada punto.
2. El **ciclismo** se saldrá del hotel Barceló y se tomara hacia la derecha rumbo hacia el pueblo de Pochote. El retorno se ubicara en las cercanías de Hacienda Barceló.
3. El **atletismo** se tomara la calle interna que pasa por la casa de empleados del hotel, para dirigirse hacia la carretera principal que sale a la entrada del aeropuerto de Tambor, se tomara a mano derecha, y a 25 metros se tomara de nuevo a la derecha para ingresar a la cancha de Golf de Los Delfines. Aquí estaremos corriendo sobre la calle de cemento de carros de golf para hacer el retorno en lo interno de la cancha y regresar al hotel.

Detalles CORRE KIDS (NUEVO)

1. Carrera recreativa para niños de 6, 7 y 8 años.
2. Se recorrerán en el circuito de atletismo del triatlón.
3. Tendrán asistencia al final del recorrido.
4. Se entregará número de competencia a los niños.
5. La inscripción es GRATIS.

Detalles Generales Kids

1. **Natación**, se llevara a cabo frente al Hotel Barceló.
2. **Ciclismo**, los niños tomaran el bulevar del hotel para salir a la calle principal, doblarán hacia la derecha para dirigirse hacia los Delfines. Ahí harán el retorno los niños de 9-11 años, mientras que los niños de 12-13 años ingresaran a los Delfines haciendo el retorno en la última rotonda. Todos deberán ingresar a la entrada principal del Hotel Barceló Tambor. Los niños de 9-11años realizaran 1 circuito, mientras que los niños de 12-13 años son 2 circuitos.
3. **Atletismo**, correrán en circuito en una calle interna que tiene el hotel.
Los niños de 9-11 años realizaran 1 circuitos y los niños de 12-13 años 2 circuitos.

Forma de Pago por depósito bancario.

- Cada triatleta será responsable de realizar su depósito en el banco correspondiente, para luego incluir dicha información en el formulario de inscripción.
- Si su **transacción es en dólares**, se aplica el tipo de cambio que tenga publicado ese día el banco por el que está haciendo la gestión.
- **La inscripción incluye:** Evento de premiación, medalla del evento, camisa del triatlón, asistencia en puestos con: frutas, hidratante, agua, esponjas con agua. Asistencia Médica con personal de Cruz Roja, seguro básico, seguridad en ruta y transiciones, chip electrónico para el control de tiempos.

Cuenta y sistemas para realizar el pago:

1. SISTEMA PAYPAL.

Por medio de la página www.albusports.com usted podrá realizar su pago en línea con tarjeta de crédito o débito.

2. BANCO DE COSTA RICA

CUENTA EN DOLARES: 001-0298925-5

CUENTA EN COLONES: 001-0298923-9

CUENTA SINPE: 15201001029892559

A NOMBRE DE: ALBU SPORTS SOCIEDAD ANONIMA

CEDULA JURÍDICA: 3-101-641630

HORARIO DEL EVENTO**VIERNES 04 DE AGOSTO**

5:00pm a 8:00pm	ENTREGA PAQUETES	HOTEL BARCELÓ
6:00PM	1 CONGRESILLO TECNICO	HOTEL BARCELÓ

SABADO 05 DE AGOSTO

5:00 am a 6:00 am	APERTURA ZONA TRANSICIÓN KIDS	PARQUEO 1 BARCELÓ
6:20 am	SALIDA 9-11 AÑOS	HOTEL BARCELÓ
7:00 am	SALIDA CAT. 12-13 AÑOS	PLAYA TAMBOR
8:00 am	SALIDA CAT. CORRE KIDS	PLAYA TAMBOR
8:00 am-12:00 md	ENTREGA PAQUETES	SALÓN TAMBOR
10:00 am	1 CONGRESILLO TÉCNICO	SALÓN TAMBOR
10:30am	2 CONGRESILLO TÉCNICO	SALÓN TAMBOR
10:40am a 12:00md	APERTURA ZONA TRANSICIÓN	PARQUEO 1 BARCELÓ
2:00pm	SALIDA SOLO NOVATOS	PLAYA TAMBOR
2:20pm	SALIDA CAT. 14-17 Y SPORT	PLAYA TAMBOR
2:25pm	SALIDA CAT. ELITE Y OLIMPICO	PLAYA TAMBOR
5:30pm	RETIRO DE BICICLETAS CON BRAZALETE	HOTEL BARCELÓ
6:30pm	PUBLICACIÓN DE RESULTADOS	HOTEL BARCELÓ
7:30pm	PREMIACIÓN FINAL Y RIFAS	HOTEL BARCELÓ

****Se hará un chequeo obligatorio general, el desarrollo, al final de la competencia de cada categoría, según el horario establecido.**

****Los cambios a este itinerario serán comunicados por medio del perfil de Facebook: [albusportscr](#).**

Desarrollo reglamentario para categoría.

	NATACIÓN	CICLISMO	ATLETISMO
9-11 años	200m/1 vuelta	4km/1 circuito	1km/1circuito
12 y 13 años	400m/2 vuelta	8km/2circuitos	2km/2 circuitos
GEN-Z -SOLO NOVATOS	400m/1 circuito	10km/1 circuito	2,5km/2 circuitos
SPORT	750m/1 vuelta	20km/3circuitos	5km/2 circuitos
OLÍMPICO	1500m/2 vueltas	40km/6 circuitos	10km/4 circuitos
5-6 AÑOS CORRE KIDS 200 METROS			
7-8 AÑOS CORRE KIDS 400 METROS			

Evento de Premiación y rifas: TRIA CUP TAMBOR INTERNACIONAL

Día: SÁBADO 6 DE AGOSTO

Hora: 7:30pm

Lugar: Salón Barceló Tambor

Comisión Médica:

Por medio de un servicio privado de ambulancia se proveerá de la asistencia médica a los atletas durante y después del evento.

Plan operativo

- A lo largo de toda la ruta se encontrarán las personas de Staff que estarán colaborando con la fluidez del evento, siempre garantizando orden, seguridad y control en los puestos, y lugares que lo ameriten.
- Habrá señalización visual en zonas de peligro, cruces, salida de calles, y otros elementos en la carretera que requieran la presencia de un miembro del Staff debidamente identificado.
- Para la sección de **natación** en coordinación se contará con la presencia de kayaks, lanchas, una de ellas exclusivamente con un miembro de paramédicos que pueda brindar seguridad en el agua.
- En la parte de **ciclismo y atletismo** se trabajará con voluntarios y miembros de la organización que realizarán los recorridos respectivos de la ruta, con el fin de tener segura la competencia. Igualmente, habrá señalización con: conos, cintas de seguridad, banderas, entre otros para que los atletas y también conductores respeten.
- Se recuerda que por disposición Ministerio de Obras Públicas y Transportes, y Dirección General de Tránsito, **las carreteras nacionales no pueden ser cerradas al 100 por ciento**, únicamente se puede tener regulación con oficiales de tránsito.
- Los ciclistas se les recuerda utilizar el **carril derecho** con precaución en todo el circuito de esta parte de la competencia para resguardar su propia seguridad.

Puestos de asistencia:

- Personal de staff, debidamente identificados, tendrán en el puesto de la ruta de atletismo, agua, hidratante, y frutas para los triatletas.
- Únicamente en los 3 puestos, se permite la asistencia por reglamento ITU. Además habrá personal de staff con esponjas con agua para los atletas que las soliciten.
- Acompañantes de los atletas se les autoriza a brindar asistencia únicamente en la parte de atletismo, en una zona que se delimitará en el recorrido.

Los tres ejes

- Nuestra organización pretende que estos eventos lleven un elemento diferenciador cada año que se realice.
- Queremos aprovechar que el triatleta se logre identificar con la comunidad y también que las familias que visiten la zona lo hagan. De igual forma se pretende que las familias, la comunidad y el triatleta sean un solo cuerpo.
- Para ello, estaremos realizando obras de responsabilidad social en las comunidades donde se desarrollen los triatlones de la marca TRIA´CUP. Queremos que los miembros del pueblo participen activamente en el triatlón, y a su vez que ellos logren un ingreso económico importante con la presencia de atletas y visitantes.
- Es por ello, que contamos con patrocinadores que han desarrollado ese musculo social, y que será vital para transmitirlo a todos los participantes.

Evento avalado por:

- Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER).
- Federación Unida de Triatlón. Bajo las normas establecidas por la Feutri.
- Municipalidad de Cobano